

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 02.06.2024, AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty-stadion	rzuty-poligon	rzuty-stadion		
15.00				Młot K			
16.00	400 ppł K (13)	tyczka K/M	wzwyż K/M	w dal M	oszczep K	Młot M 5/4kg	kula M 6/5kg
16.15	400 ppł M (4/2)				600/500g		
16.25	100 m K						
16.45	100 m M						
17.00						Młot M 6/7.26kg	
17.05	100ppł K U18 (8)						kula K 4/3kg
17.10	100ppł K (5)						
17.15					oszczep M		
17.20	110 ppł M S				800/700g		
17.30	110 ppł M U20/U18			w dal K			
17.40	200 m K						
18.05	200 m M					Dysk K/M	
18.25	800 m K						
18.35	800 m M						
18.55	400 m K						
19.10	400 m M			3-skok K/M			
19.30	1500 m K						
19.35	1500 m M						
19.50	3000 m K						
20.00	3000 m M						
20.10	2000prz M						

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |